**Предупредим туляремию**

**Туляремия** - природно-очаговая инфекция. Тюменская область является эндемичной по туляремии. В последние годы случаи заболевания не регистрировались, благодаря высокой иммунной прослойке среди населения (65%).

**Источники инфекции:** водяная крыса, ондатра, зайцы, все виды полевок и мышей.

**Пути заражения людей:**

1. Через укусы клещей и кровососущих насекомых (комары, слепни, мокрецы и др.). Преобладает в Тюменской области!

2. При прямом контакте с больными животными (снятие шкур, их обработка).

3. Через воду и пищевые продукты, инфицированные выделениями грызунов.

4. При вдыхании инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном, овощами, уборке помещений, заселенных больными грызунами.

**Симптомы:** острое начало, температура 38-39 градусов, резкая головная боль, боли в мышцах (чаще в поясничной области и в икроножных мышцах), увеличение лимфатических узлов. Часто наблюдаются ангины, заболевания глаз, пневмония.

**Меры профилактики:** самая **эффективная** **мера** – это проведение **вакцинации** против туляремии. Прививка защищает от болезней в течение 5 лет. Вакцинация проводится с 7-летнего возраста, каждые 5 лет.

Кроме прививок необходимо:

* Защищать от грызунов колодцы, жилища, погреба, пищевые продукты.
* Не пить сырую воду.
* Проводить борьбу с грызунами.
* Проводить санитарную отчистку территорий, не допускать захламления.
* Использовать репелленты (средства защиты от укусов комаров и присасывания клещей).

**При первых же признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью**.

**Для личной безопасности каждый человек должен своевременно получить прививку против туляремии в лечебном учреждении.**